

утверждено
 директор
 г. Е. Н. Сивакоба
 02.06.2026

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День

02.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№4	Каша жидкая молочная манная	210	42,00	235	6	9	33
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№20	Чай каркаде с сахаром	200	6,00	29	0	0	7
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	фрукты								
Обед	закуска	ТК№36	Огурец свежий	100	18,00	14	1	0	3
	1 блюдо	ТК№32	Суп-лапша домашняя	200	12,00	74	2	4	9
	2 блюдо	ТК№14	Плов из птицы (куриное филе)	250	79,10	467	16	19	54
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТК№26	Хлеб ржаной	60	8,40	99	4	1	21
	фрукты								
	гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	7,00	62	0	0	15
					176,70				